

ПРИНЯТО:  
Решением педагогического совета  
МБДОУ № 36 «Яблонька»  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
№ 36 «Яблонька» В.В. Спыну  
Приказ ДС36-11-863/3 от 31.08.2023г.

Подписано электронной подписью

Сертификат:  
00E0795E9AFA85CB915550234943377F74  
Владелец:  
Спыну Вера Владимировна  
Действителен: 21.08.2023 с по 13.11.2024

### *Режим дня в холодный период*

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет	Группа младшего дошкольного о возраста от 3 до 4 лет	Группа среднего дошкольного о возраста от 4 до 5 лет	Группа старшего дошкольного о возраста от 5 до 6 лет	Группа старшего дошкольного о возраста от 6 до 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50
Подготовка к занятиям/ подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия/ Прогулка (двигательная активность)	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00 (1 час)	9.00-10.00 (1 час)
Второй завтрак (Сок)	9.30-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность) / Подготовка к занятиям, занятия	10.00-11.00 (1 час)	10.10-11.30 (1 час 20 мин)	10.10-11.40 (1 час 30 мин)	10.10-11.50 (1 час 40 мин)	10.10-12.00 (1 час 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	11.00-12.00	11.30-12.20	11.40-12.40	11.50-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение	12.00-15.20 (3 часа 20 мин)	12.20-15.20 (3 часа)	12.40-15.20 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка /Занятия, индивидуальная работа самостоятельные игры детей	15.40-16.40 (1 час)	15.40-16.50 (1 час 10 мин)	15.40-17.00 (1 час 20 мин)	15.40-17.10 (1 час 30 мин)	15.40-17.15 (1 час 35 мин)
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10	16.50-17.20	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35
Прогулка (подвижные игры), уход детей домой	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	17.20-19.00 (1 час 40 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.35-19.00 (1 час 25 мин)

Режим дня может варьироваться в зависимости от расписания совместной деятельности взрослого и детей и более точно отражается в режиме дня каждой возрастной группы.